

ACCOUCHEMENT A DOMICILE



Jusqu'au milieu du XXème siècle, la majorité des femmes accouchaient chez elles...

Puis peu à peu, l'accouchement s'est médicalisé et rares sont les femmes qui aujourd'hui donnent naissance à leur enfant dans leur chambre à coucher, dans une piscine prévue à cet effet ou dans une autre pièce ...

Les femmes qui accouchent à domicile, n'ont pas envie de médication qui entoure la plupart des naissances. Elles veulent donner naissance à leur enfant dans un environnement qui leur est familier et être libre de prendre toutes les décisions qui s'imposent. Bien que l'accouchement à domicile soit légal, rares sont les sages-femmes qui le pratiquent.

En 2010, il y a eu en France, près de 500 naissances à domicile, dont 91% par voies naturelles. En règle générale, les médecins sont peu favorables aux accouchements à domicile, par crainte d'une complication. Toutefois, des études prouvent que lorsque la grossesse ne présente aucun risque et que la sage-femme est expérimentée, l'accouchement et la naissance ont toutes les chances de bien se dérouler.

Le rôle de la sage-femme en amont de toute décision d'une naissance à domicile est d'entendre, d'écouter, d'évaluer la demande, le désir, le projet du couple. Certaines femmes ou couples ne souhaitent pas un accouchement médicalisé. Ils pensent que donner naissance à un enfant est un acte physiologique et naturel pour lequel le corps de la femme est parfaitement conçu. Ces femmes veulent être en contrôle de leur corps, de leur mental, pour donner naissance à leur bébé. Certaines marchent pendant le travail, d'autres restent couchées... Certaines veulent accoucher allongées, d'autres accroupies, à genoux, etc... Pour apaiser leurs douleurs, les femmes peuvent utiliser plusieurs moyens comme l'eau, la méditation, les douches chaudes, les massages, la respiration, le chant prénatal, les accessoires (ballon, galette, coussin de relaxation ...)

Si vous planifiez un accouchement à domicile, une visite prénatale aura lieu chez vous entre la 32^{ème} et la 36^{ème} semaine afin de connaître l'organisation des lieux et le meilleur trajet pour s'y rendre.

Si vous souhaitez avoir de plus amples renseignements sur les accouchements à domicile, contacter Alain au 0596 60 47 71.